



Via della Colonna 9 /11
50121 Firenze - Tel: 0552478151
Sito Web: www.liceomichelangiolo.it
E-mail: fipc04000n@istruzione.it
Pec: fipc04000n@pec.istruzione.it

LICEO GINNASIO STATALE - "MICHELANGIOLO"-FIRENZE
Prot. 0003855 del 24/04/2021
A-55 (Uscita)

SICUREZZA IN PALESTRA

Premessa

Dal momento che la palestra e gli spazi per le attività ginniche sono ambienti in cui gli alunni si muovono liberamente svolgendo attività fisica, essi possono risultare, in qualche caso, ambienti di particolare rischio.

Si illustrano, pertanto, le principali regole da seguire durante l'uso delle palestre e degli spazi dedicati all'attività ginnica.

Il/la **docente** e l'esperto/a devono:

- Verificare sempre che gli spigoli ed i punti pericolosi delle strutture e delle attrezzature siano ben protetti con idonei materiali;
- Segnalare alla Dirigente Scolastica ogni problematica di sicurezza riscontrata;
- Stazionare in prossimità dei materassi pronto ad intervenire qualora essi vengano utilizzati come punto di arrivo successivo ad un salto;
- Fare attenzione nelle operazioni di lancio del peso o di altre attrezzature pericolose assicurandosi che tutti i presenti si trovino dietro le linee di lancio;
- Controllare che le porte delle vie di fuga siano sempre ben funzionanti e sgombre;
- Controllare che le vie di transito e di fuga siano sempre accessibili e sgombre;
- Controllare che all'interno delle aree destinate alle attività ginniche non vengano introdotti arredi come sedie, sgabelli, panche, etc, soprattutto se con spigoli vivi.

Gli/le **alunni/e** devono:

- Rispettare le indicazioni del docente e/o dell'esperto;
- Non compiere attività scorrette come spintonarsi;
- Stare il più possibile lontano dalle pareti e dagli spigoli vivi;
- Non ostruire le vie di fuga.

Norme specifiche in periodo di pandemia da Covid-19

- Devono essere sempre igienizzate le mani prima di accedere in palestra;
- Devono essere sempre indossate scarpe utilizzate esclusivamente per accedere in palestra;
- Devono essere preferite attività all'aperto;
- Devono essere preferite attività statiche;
- Nel caso in cui sia necessario ricorrere ad attività di movimento o di gioco, soprattutto se svolte al chiuso, occorre:
 - rispettare sempre la distanza di 2 metri;
 - igienizzare correttamente le attrezzature utilizzate prima e dopo l'uso.
 - ventilare abbondantemente e frequentemente la palestra prima e dopo l'uso.